

**PASSEGGIARE ALL'OMBRA DEI MENHIR,
RIGENERARSI ALLE SORGENTI DELLE FATE
E RITROVARSI GRAZIE ALLA FORZA SELVAGGIA DELLA FORESTA**

Un viaggio/ritiro di risveglio integrale, attraverso la sacra geografia della Bretagna,
con Martino Nicoletti



BRETAGNA: UN TERRA SACRA UNICA

Per millenni, la Bretagna è stata un ricettacolo ineguagliabile di potenza sacra: la forza indomita dell'oceano, quella della terra, quella del vento rude e tagliente del nord, della vegetazione selvaggia e imponente dell'immensa foresta di Brocéliande hanno dato forma a un paesaggio naturale unico; un ambiente in cui gli uomini, nel corso dei secoli hanno, innalzato una densa rete di opere maestose, in grado di "captare", intensificare e canalizzare la potenza sacra proveniente dal cielo stellato e quella della terra... Un territorio fantastico costellato da una moltitudine incalcolabile di menhir, di allineamenti megalitici, dolmen, fontane sacre, cerchi di steli dalla valenza astronomica...



Lo straordinario lavoro compiuto dagli uomini del Neolitico per trasformare questa regione in una gigantesca “antenna spirituale” fu in seguito sviluppato grazie alla conoscenza dei druidi, così da “filtrare” infine nelle maglie della religione cristiana, la quale, nonostante l’avversità formale contro le credenze pagane, assorbì molte antiche testimonianze integrandole nel suo simbolismo e nella sua stessa architettura religiosa.



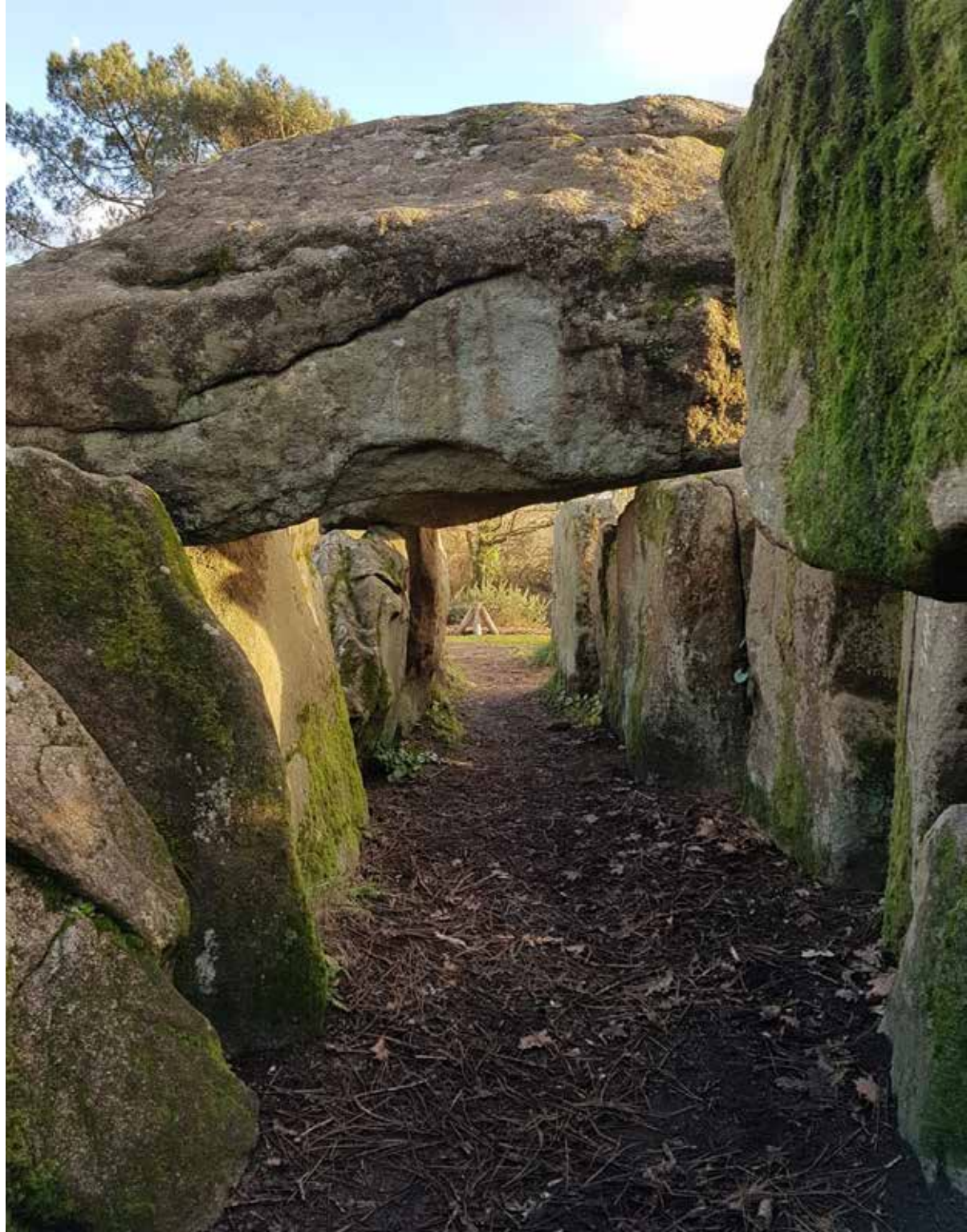


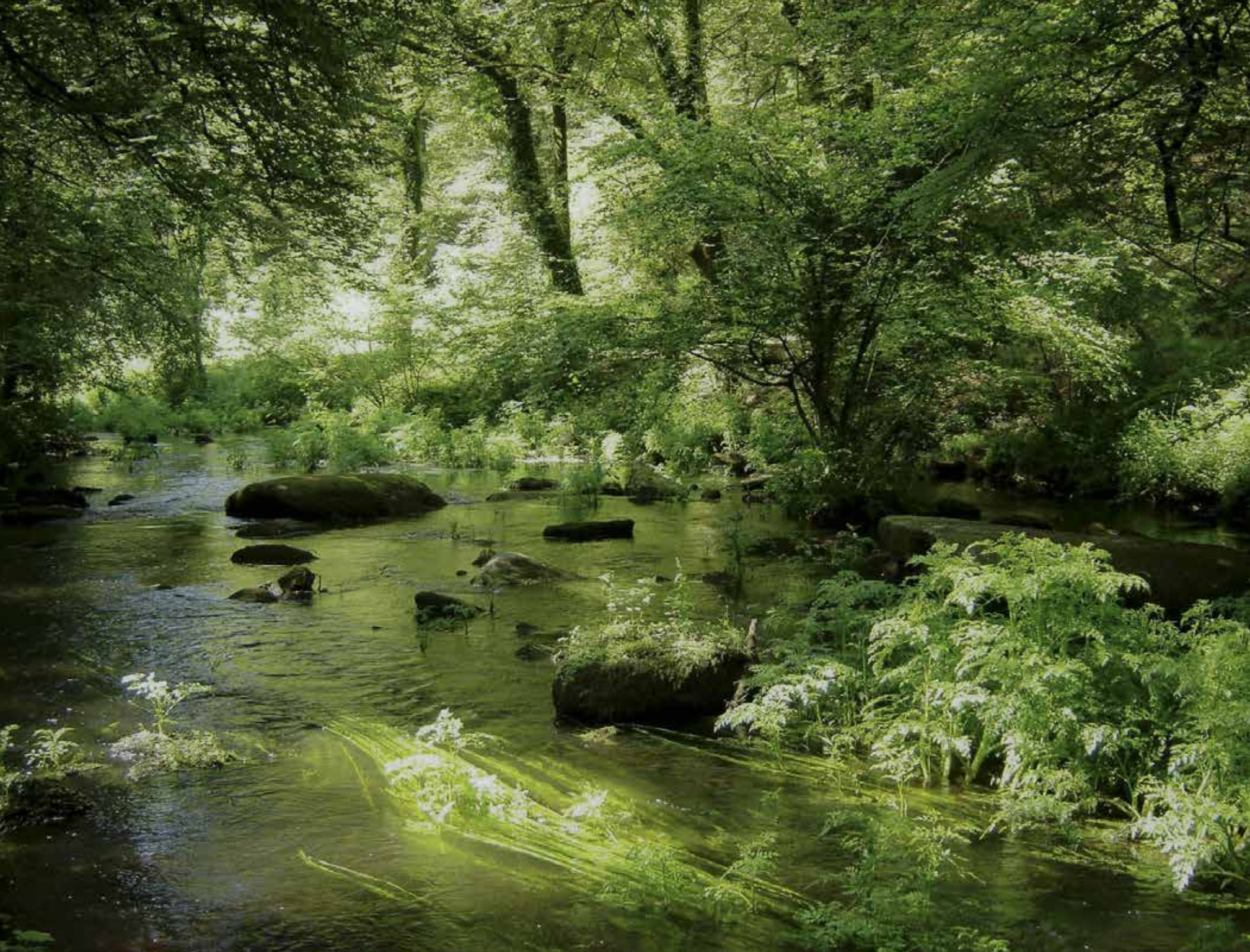
IL VIAGGIO/RITIRO

Il ritiro *Passeggiare all'ombra dei menhir* propone un'intensa ed unica esperienza di conoscenza di sé realizzata attraverso la ricca geografia sacra della Bretagna, con un'attenzione specifica alla straordinaria regione del Morbihan (Carnac, Erdeven, Locmariaquer, Ile de Gavrinis, La Trinité-sur-mer e dintorni...) e della foresta di Paimpont (Tréhorenteuc con la sua chiesa del Graal, la fontana di Barenton, la Valle senza ritorno...).

Utilizzando il corpo e il “sentire” come strumenti principali del lavoro, sarete guidati passo dopo passo così da compiere un vero e proprio “viaggio interiore” attraverso le diverse epoche (preistoria e civiltà megalitica; civiltà celtica e druidica; Medioevo) e attraverso i vari siti magici della Bretagna collegati alle diverse dimensioni cosmiche (terra, regioni sotterranee, cielo) ed elementi fisici (acqua, terra, aria, fuoco, spazio).

Al tempo stesso, per coloro che lo desiderano, il ritiro potrà includere anche un lavoro individuale effettuato con la terapeuta Claudie Chlasta sulla base del suo metodo di lavoro di “guarigione d'anima”.





Combinando un lavoro di consapevolezza e rigenerazione corporea in sala con delle belle, lente e revitalizzanti escursioni naturalistiche, svolgeremo un intenso lavoro di “liberazione” delle emozioni, di meditazione, di riallineamento sottile e di risveglio sensoriale, secondo i seguenti aspetti:

- **Le relazioni tra microcosmo e macrocosmo:** la visione sciamanica, druidica e cristiana del mondo e dell’universo.
- Come imparare a “leggere” la **geografia sacra della Bretagna.**
- Come imparare a **percepire, interpretare e “posizionarsi” rispetto a un sito sacro:** le differenze tra un menhir, un allineamento megalitico, un dolmen, un tumulo funerario, un cromlech, ecc.; il loro significato e la loro specifica energia di irradiazione.
- Come imparare a “orientarsi” e “centrarsi” interiormente in un sacro: il simbolismo dell’asse cielo-terra (zenit e nadir), i quattro punti cardinali e la loro applicazione pratica.
- Come **entrare in contatto con la dimensione profonda della natura e dei luoghi sacri:** l’uso del corpo, dei cinque sensi fisici, del “sentire” e del silenzio profondo come porte per accedere alla sottile percezione di sé e della natura.
- Come **usare la potenza della natura e dei siti sacri quali strumenti di auto-purificazione, di riequilibrio delle energie maschili/femminili e di rigenerazione della forza vitale.**
- **Gli abitanti invisibili del mondo naturale e il «bon ton» da usare nelle relazioni con loro** (i concetti di rispetto, preghiera, ringraziamento, offerta e silenzio).
- **Meditare in natura:** cosa significa e come farlo.



COME È STRUTTURATO E A CHI S'INDIRIZZA QUESTO RITIRO?

Questa splendida esperienza residenziale nel cuore della Bretagna, in maniera simile a quelle organizzate in Italia o in Asia, offre un ampio lavoro “terapeutico” e di rigenerazione integrale della persona fondato su un accompagnamento profondo, prolungato e mirato. Un lavoro che viene incontro all’esigenza presente in ognuno di noi comprendere e risolvere problematiche personali profonde, che possono essere superate unicamente attraverso un intenso lavoro guidato con cura sul corpo e sulle emozioni.

Questa modalità di lavoro – che si basa non solo sul lavoro svolto a diretto contatto con la natura, sul potere dei vari luoghi sacri visitati, ma anche grazie a un vero e proprio “taglio” temporaneo con la routine quotidiana (famiglia, partner, lavoro, amici, relazioni sociali, tecnologia...) – viene proposto sia nella forma di viaggio/ritiro per piccoli gruppi in maggio 2020 (date da concordare) sia come ritiro individuale, a seconda della disponibilità degli interessati.



Integrando alcune nozioni teoriche necessarie per orientarsi nella complessa geografia sacra della Bretagna con un intenso lavoro di pratica individuale, questo ritiro s'indirizza a tutte le persone che desiderano concedersi un autentico momento di pausa, di riflessione e di rigenerazione profonda, così da trovare le proprie autentiche "coordinate interiori" e orientare con chiarezza, energia, determinazione, senso di autonomia ed efficacia le proprie importanti scelte di vita.



ALCUNE INFORMAZIONI DI NATURA PRATICA

Il ritiro avrà come suo epicentro la splendida cittadina di Vannes, che si trova proprio nel Golfo del Morbihan.

I partecipanti potranno alloggiare a Vannes, la quale è dotata di un'infinità di strutture ricettive di vario tipo.

L'aeroporto più vicino è quello di Nantes, che è collegata con voli diretti da varie compagnie *low cost* da Roma.





RESTAURANT BAR TABAC GLACES

RESTAURANT SAINT-JEAN

Bar Franklin

114



Per ulteriori informazioni:

infos.martino@gmail.com

0033 6 20 89 86 96 (Whatsapp)

