

**SE PROMENER A L'OMBRE DES MENHIRS,  
SE RESSOURCER AUPRÈS DES FONTAINES AUX ESPRITS ET  
SE RENOUVELER GRÂCE A LA PUISSANCE SAUVAGE DE LA FORÊT**

Une retraite de réveil intégral à travers la géographie sacrée de la Bretagne  
avec Martino Nicoletti



## LA BRETAGNE : UNE TERRE SACRÉE UNIQUE

Depuis des millénaires la Bretagne a été un foyer sans égal de vive puissance sacrée : la force indomptable de l'océan, celle de la terre, du vent coupant ainsi que de la végétation sauvage et imposante de l'immense forêt de Brocéliande ont façonné un paysage naturel unique ; un environnement sur lequel les hommes au fil des siècles ont érigé un réseau dense d'œuvres majestueuses capables de capter et d'intensifier la puissance sacrée venant du ciel étoilé et celle de la vaste terre... Un territoire constellé par une multitude incalculable de menhirs, d'alignements mégalithiques, de dolmens, de cairns, de fontaines sacrées, de cercles de pierres...



L'extraordinaire œuvre accomplie par les hommes du néolithique pour transformer ce territoire en une gigantesque « antenne spirituelle » fut développée ensuite grâce au savoir des druides pour enfin filtrer silencieusement dans les mailles de la religion chrétienne qui malgré l'adversité formelle contre les croyances païennes, absorba beaucoup de témoignages anciens en les intégrant dans sa propre symbolique et architecture religieuse.

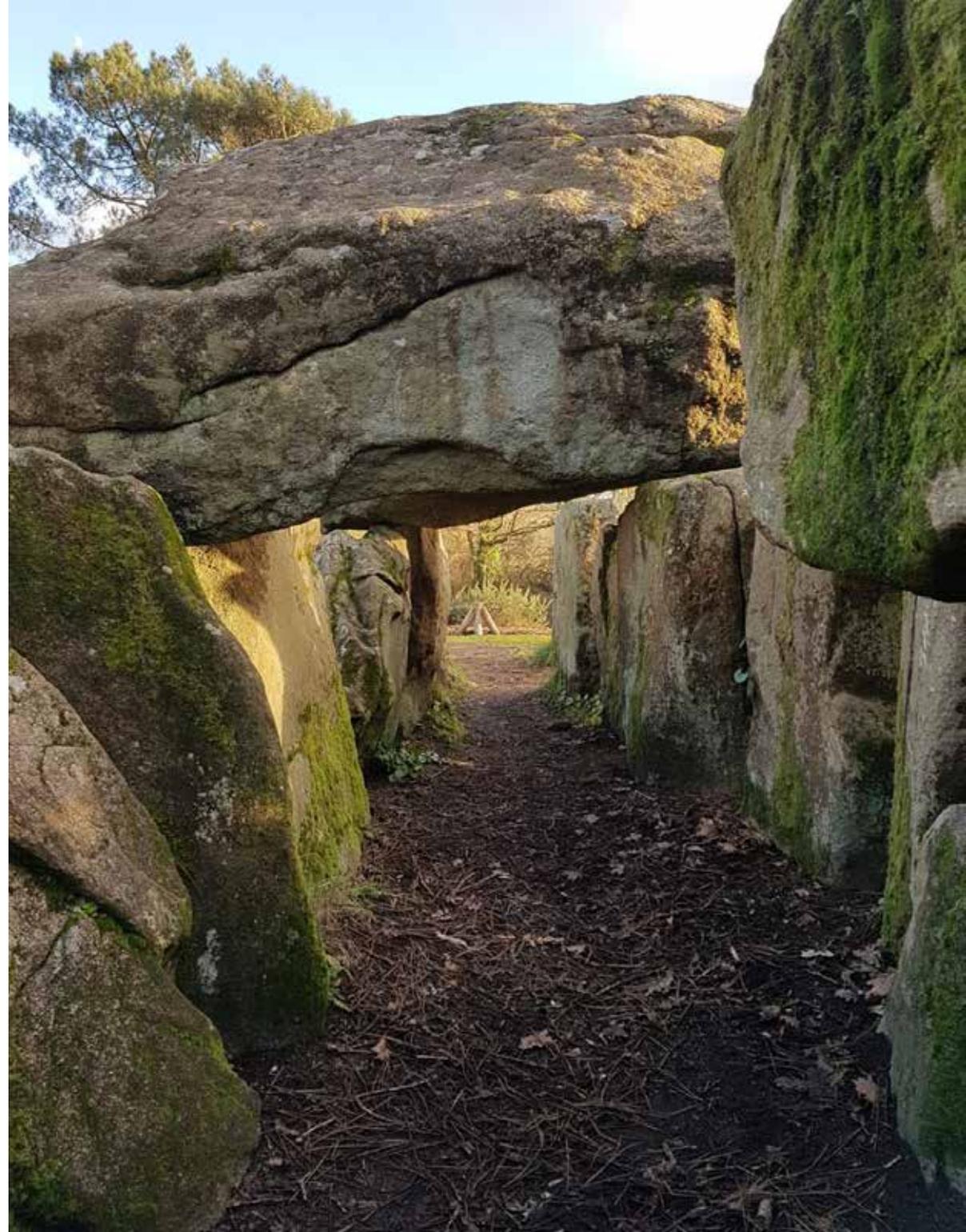


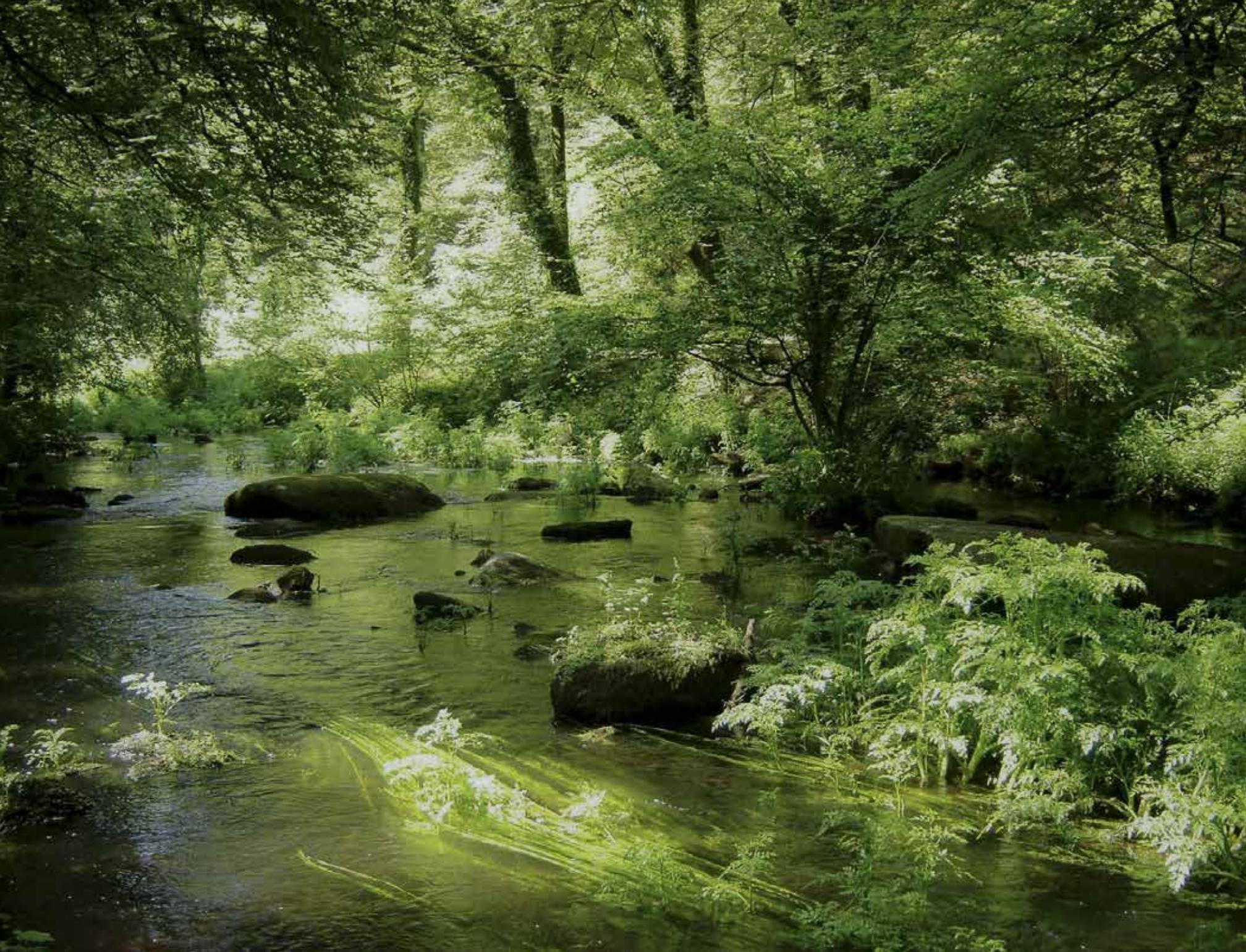


## LA RETRAITE

La retraite *Se promener à l'ombre des menhirs* propose un travail intense et unique accompli à travers la riche géographie sacrée de la Bretagne avec une référence spécifique à la stupéfiante région du Morbihan (Carnac, Erdeven, Locmariaquer, l'Île de Gavrinis, La Trinité-sur-mer et leur alentours...) et à la forêt de Paimpont (Tréhorenteuc avec son église du Graal, la fontaine de Barenton, la Val sans retour...).

En utilisant votre corps et votre ressenti en tant qu'outils principaux du travail vous serez guidés pas à pas pour accomplir un véritable « voyage intérieur » à travers les différentes époques (préhistoire et civilisation mégalithique ; civilisation celte et druidique ; Moyen-Âge) et à travers les différents sites magiques de la Bretagne reliés aux différentes dimensions cosmiques (terre, sous-sol, ciel) et éléments physiques (eau, terre, air, feu, espace).





En combinant un travail physique en salle avec de belles, lentes et ressourçantes excursions en nature afin de découvrir les lieux et accomplir un intense travail de libération, méditation, centrage et réveil sensoriel, vous serez initiés aux différents aspects suivants :

- Les relations entre microcosme et macrocosme : la vision chamanique, druidique et chrétienne du monde et de l'univers
- Comment apprendre à « lire » la géographie sacrée de la Bretagne
- Comment apprendre à détecter, interpréter et se positionner par rapport à un site sacré : les différences entre un menhir, un alignement, un dolmen, un tumulus, un cairn, un cromlech, un quadrilatère, etc. ; leur signification et leur énergie d'irradiation spécifique.
- Comment apprendre à « s'orienter » et à se « centrer » dans l'espace naturel sacré : la symbolique de l'axe ciel-terre (zénith et nadir) et des quatre points cardinaux et leur application/utilisation pratique
- Comment rentrer en contact avec la dimension profonde de la nature et des sites sacrés : l'usage du corps, des cinq sens physiques, du ressenti et du silence profond en tant que portes pour accéder à la perception subtile de soi et des lieux
- Comment utiliser la puissance de la nature et des sites sacrés en tant qu'outils de purification et de nettoyage de soi, d'équilibre des énergies masculines/féminines ainsi que de resourcement de force vitale
- Les habitants et les forces invisibles du monde naturel et le « bon ton » à utiliser dans les relations avec eux (les notions de respect, de prière, de remerciement, d'offrande et de silence)
- Méditer en nature : qu'est-ce-que cela signifie et comment le faire



## COMMENT EST STRUCTUREE ET A QUI S'ADRESSE CETTE RETRAITE

Cette retraite, de façon semblable à celles que je propose en Italie ou Asie, propose travail profond thérapeutique et de coaching qui permet un accompagnement profond, prolongé et ciblé répondant aux besoins d'une guidance réelle sur des problématiques personnelles qui peuvent être détectées, comprises et dépassées uniquement grâce à un travail intense sur le corps et les émotions.

Cette modalité de travail – qui se fonde non seulement sur un travail accompli en contact direct avec la nature, la puissance de plusieurs lieux sacrés mais aussi grâce à une véritable coupure avec la routine quotidienne (famille, conjoints, travail, amis, relations sociales, technologie...) – est proposée soit en atelier pour des petits groupes le 8-9-10 mai 2020 (max 4 personnes) soit en retraite individuelle, selon les disponibilités des personnes intéressées.



En intégrant certaines notions théoriques nécessaires pour s'orienter dans la complexe géographie sacrée de Bretagne avec le véritable travail pratique individuel cette retraite s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent se donner un moment de pause, de réflexions ainsi que de ressourcement profond de soi afin de retrouver ses propres « coordonnées » intérieures authentiques et orienter de cette manière avec grande clarté, énergie, détermination, sens d'autonomie et efficacité leurs propres choix de vie.







Pour toute information ultérieure :

[infos.martino@gmail.com](mailto:infos.martino@gmail.com)

06 20 89 86 96 (Whatsapp)

