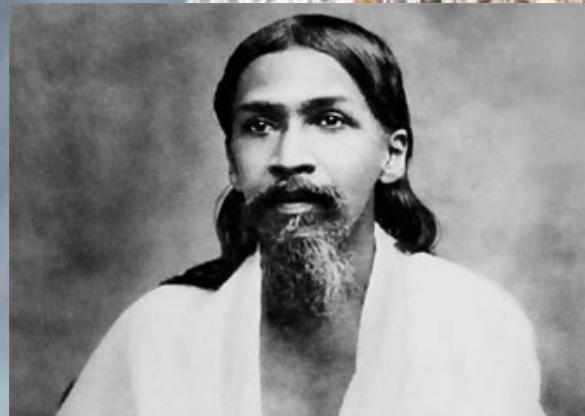


INDE : A LA DECOUVERTE DE SHIVA, LE DYONISOS D'ASIE, ET DE LA SPIRITUALITÉ DES SENS

Retraite résidentielle de méditation et de réveil sensoriel intégral
conduite par Martino Nicoletti

Ce voyage unique a été conçu afin de vous permettre de rentrer en contact direct avec la nature, la civilisation, l'histoire et la religion shivaïte de la merveilleuse région du Tamil Nadu, ainsi qu'à la pratique de la méditation à travers le corps et le réveil intégral de vos sens physiques et subtils : une occasion unique pour développer votre potentiel spirituel grâce au soutien des lieux sacrés du sud de l'Inde.

L'Inde du sud depuis des millénaires a été le berceau d'une spiritualité profonde et unique enracinée dans la civilisation indigène des peuples dravidiens. Cette même spiritualité s'est développée jusqu'à nos jours grâce aux enseignements de maîtres connus dans le monde entier comme Aurobindo, Vivekananda disciple du grand Ramakrishna et surtout Ramana Maharshi.



LES GRANDES LIGNES DU PROGRAMME

(Volontairement, nous ne vous indiquons pas les dates exactes de chaque étape de ce voyage car cela fait aussi partie du travail, le lâcher-prise dans et avec le temps.)

Ayant comme épicentre la montagne sacrée d'Arunachala – l'un des sites spirituels le plus puissant de toute l'Inde – ce voyage extraordinaire représente une expérience forte qui vous permettra d'accomplir une véritable retraite en itinérance, guidée par l'enseignement spirituel des maîtres de cette splendide partie de l'Inde.







Vous irez ensuite à la rencontre de la religion et du culte du Dieu Shiva – Dieu créateur et destructeur de l’univers, danseur cosmique et véritable Dionysos indien – à travers la visite de plusieurs temples disséminés dans le territoire semi-désertique de cette région,

....parmi lesquelles Mamallapuram...





.... consacré au dieux Shiva



Grâce à la beauté séduisante de l'art et de l'architecture religieuse ainsi qu'à la participation aux rituels collectifs qui se déroulent à l'intérieur des temples, vous pourrez vous plonger dans la connaissance de la philosophie millénaire de ces lieux en apprenant à « lire » et « déchiffrer » la riche symbolique sacrée shivaïte.

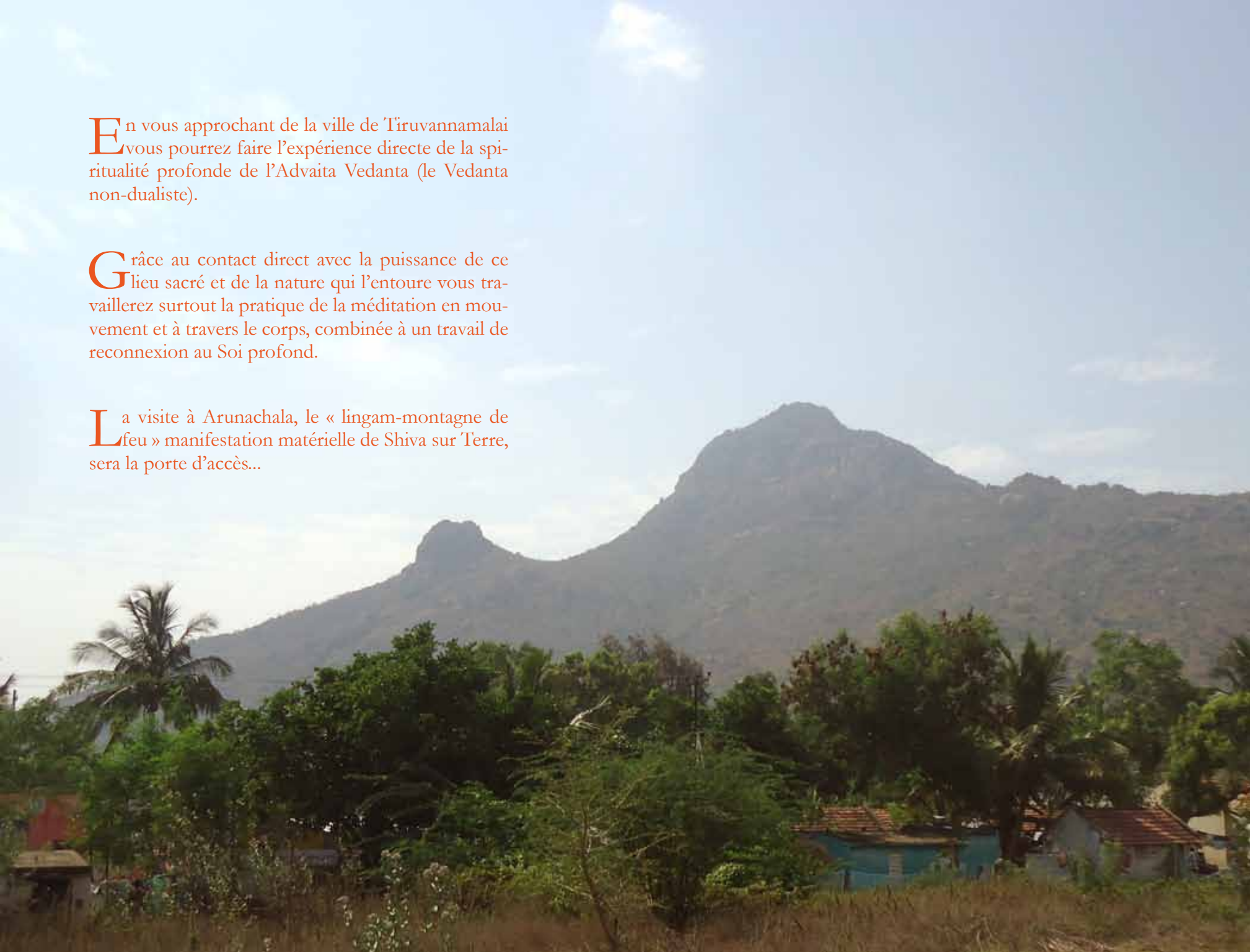


Vous profiterez aussi de ces lieux merveilleux pour vous faire simplement visiter les environs d'un monde très exotique bien méconnu.

En vous approchant de la ville de Tiruvannamalai vous pourrez faire l'expérience directe de la spiritualité profonde de l'Advaita Vedanta (le Vedanta non-dualiste).

Gâce au contact direct avec la puissance de ce lieu sacré et de la nature qui l'entoure vous travaillerez surtout la pratique de la méditation en mouvement et à travers le corps, combinée à un travail de reconnexion au Soi profond.

La visite à Arunachala, le « lingam-montagne de feu » manifestation matérielle de Shiva sur Terre, sera la porte d'accès...



...pour entrer en contact avec la vie locale...





...avec l'enseignement de Ramana Maharshi ainsi qu'avec les témoignages concrets de sa vie : son *ashram*...



... les grottes des méditations où il a vécu..





... le grand temple d'Annamalaiyar, ainsi que les différents « lieux de pouvoir et de guérison » ici existants.





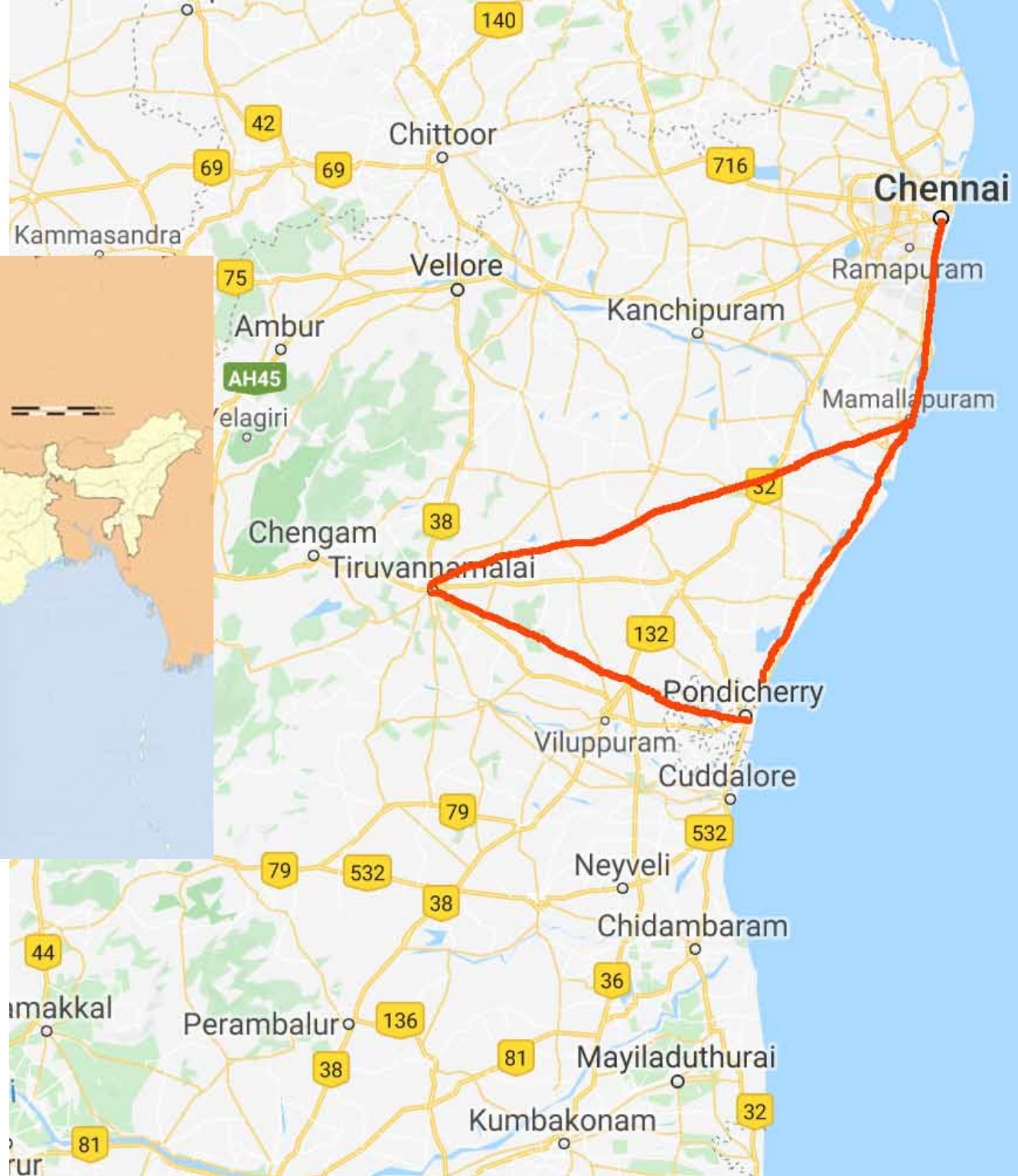
Pendant tout le voyage à travers le caléidoscope infini de couleurs, saveurs, parfums, énergies et visages différents, vous serez guidés et accompagnés dans un véritable travail sur vous, relié au réveil sensoriel et la mise en mouvement de votre énergie vitale profonde, la libération des blocages ataviques ainsi que la pratique de méditation à travers le corps et le ressenti : une véritable guérison de votre âme et de votre corps en pleine harmonie et unité !

Le voyage est ouvert à tous sans aucune préparation préalable et ne comporte aucune difficulté physique majeure.



Le voyage sera aussi l'occasion pour visiter
L'extraordinaire ville de Pondichéry de style
colonial...





Pour toute information :
infos.martino@gmail.com

